

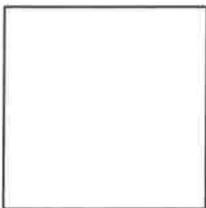
Büttemeier, Karl-Gerd

Von: Holsing, Finn
Gesendet: Donnerstag, 23. Juli 2020 10:51
An: Büttemeier, Karl-Gerd
Betreff: WG: Arminia NLZ Leitfaden

s. u.: falls Nachfragen kommen ist unten die Bestätigung der Stadt, dass unser Konzept genehmigt ist.

Von: Niedergassel <tim.niedergassel@medicum-brake.de>
Gesendet: Dienstag, 21. Juli 2020 18:13
An: Holsing, Finn <Holsing@arminia.de>
Betreff: Fwd: Arminia NLZ Leitfaden

Mit freundlichen Grüßen
Dr. med. Tim Alexander Niedergassel
Arzt für Allgemeinmedizin, Innere Medizin und Gastroenterologie



MVZ Medicum Brake Hausärzte
Waagestraße 5 · 33729 Bielefeld
Tel (0521) 76511 · Fax (0521) 771152
www.medicum-brake.de
tim.niedergassel@medicum-brake.de

Anfang der weitergeleiteten Nachricht:

Von: Nürnberger, Ingo (0015) <Ingo.Nuernberger@bielefeld.de>
Betreff: AW: Arminia NLZ Leitfaden
Datum: 21. Juli 2020 um 17:44:46 MESZ
An: Tim Alexander Niedergassel <tim.niedergassel@medicum-brake.de>, "Schmid, Peter (530)" <peter.schmid@bielefeld.de>, "Strate-Schneider, Ina-Marei (530.2)" <Ina-Marei.Strate-Schneider@bielefeld.de>
Kopie: "Krumbholz, Christiane (320.2)" <Christiane.Krumbholz@bielefeld.de>

Sehr geehrter Herr Dr. Niedergassel,

wir haben die Papiere geprüft. Das Gesundheitsamt genehmigt das Konzept.

Mit freundlichen Grüßen
In Vertretung

Ingo Nürnberger
Beigeordneter

Dezernat 5 – Soziales

Neues Rathaus
Niederwall 23
33602 Bielefeld
Web: www.bielefeld.de
E-Mail: info@bielefeld.de

Ingo Nürnberger
1. OG / Flur G / Zimmer G121
Tel.: +49(521)51-5235
E-Mail: Ingo.Nuernberger@bielefeld.de
Auch auf Facebook und Instagram!

Von: Tim Alexander Niedergassel <tim.niedergassel@medicum-brake.de>
Gesendet: Sonntag, 19. Juli 2020 17:15
An: Nürnberger, Ingo (0015) <Ingo.Nuernberger@bielefeld.de>; Schmid, Peter (530) <peter.schmid@bielefeld.de>
Betreff: Fwd: Arminia NLZ Leitfaden

Sehr geehrter Herr Nürnberger, sehr geehrter Herr Schmid,

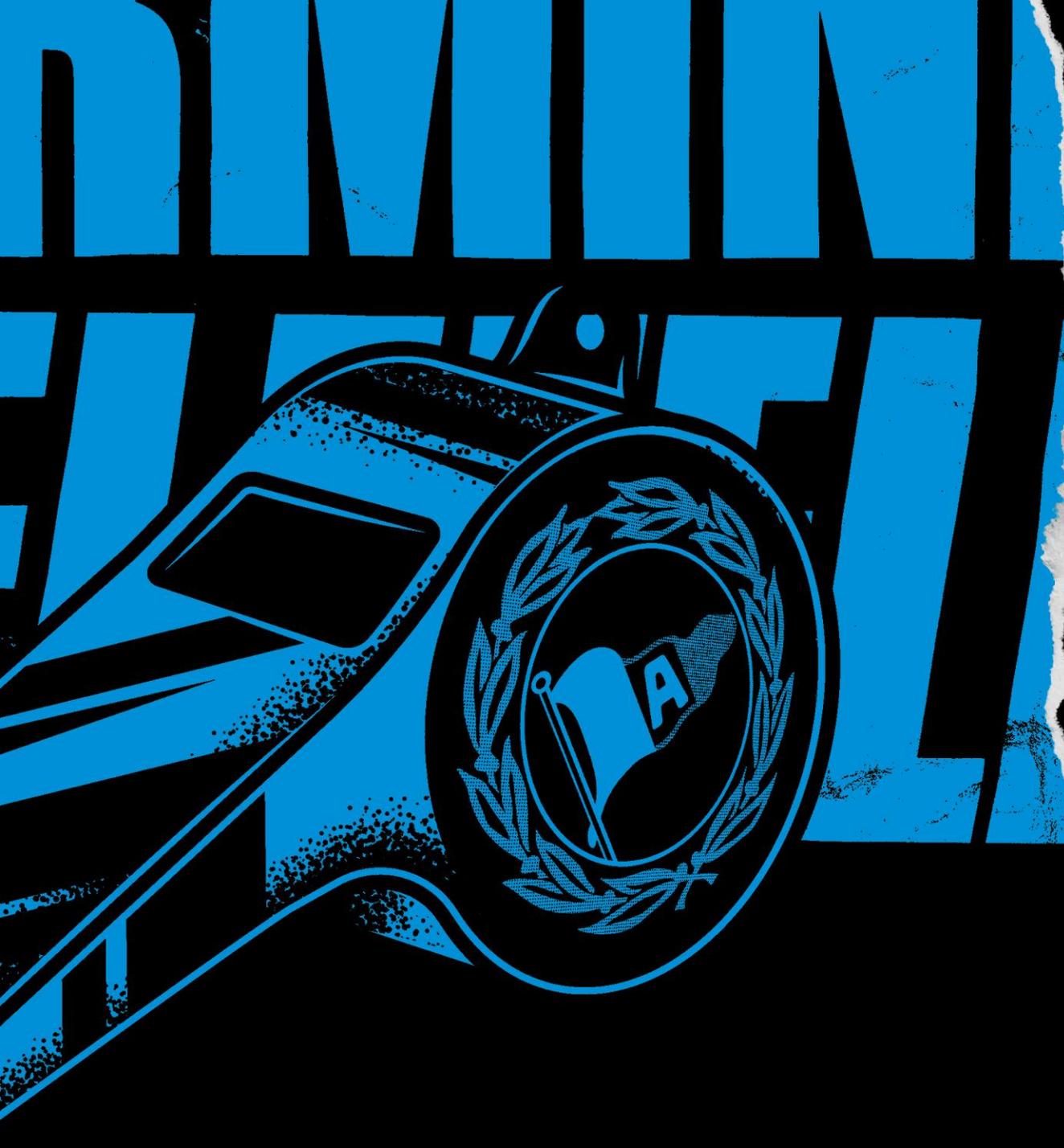
Anbei finden Sie bitte den von Arminia Bielefeld in Absprache mit mir erstellten Leitfaden für das Fußballtraining im Nachwuchsleistungszentrum, welches wir gem. der Coronaschutzverordnung vom 15.07.2020 aktualisiert haben. Der Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen (FLVW) fordert in seinem aktuellen Rundschreiben ein erneutes Konzept, welches zuvor vom Gesundheitsamt zu genehmigen sei.

Vielen Dank für eine kurze Rückmeldung, ob wir das Konzept so umsetzen können.

Mit freundlichen Grüßen
Dr. med. Tim Alexander Niedergassel
Arzt für Allgemeinmedizin, Innere Medizin und Gastroenterologie



MVZ Medicum Brake Hausärzte
Waagestraße 5 · 33729 Bielefeld
Tel (0521) 76511 · Fax (0521) 771152
www.medicum-brake.de
tim.niedergassel@medicum-brake.de



NLZ

RICHTLINIEN FÜR DEN TRAININGS- & SPIELBETRIEB

LEITFADEN FÜR TRAINER & MITARBEITER
UPDATE 20.07.2020

Inhalt:

1. Vorwort
2. Allgemeines
3. Dokumentation
4. Umgang
5. Hygiene
6. Verpflegung
7. Anreise & Zutritt
8. Kabinen & Räume
9. Training
10. Materialien
11. Platz & Zeit
12. Einteilung Sportgelände
13. Spielbetrieb
14. Übersicht Regeln



VORWORT

Liebe Trainerinnen, liebe Trainer,

die nachfolgenden Seiten sollen für Euch einen Leitfaden zur Durchführung des Trainingsbetriebes in der Vorbereitung darstellen. Vorab möchten wir Euch aber noch ein paar weitere wichtige Punkte mit auf dem Weg geben.

Für uns alle stehen intensive Wochen bevor. Die auferlegten Maßnahmen werden uns Energie kosten und Herausforderungen mit sich bringen, die wir nur gemeinsam lösen können. Insbesondere die infrastrukturellen Bedingungen bedingen ein hohes Maß an Disziplin und Rücksichtnahme. Ebenso die Durchführung von Spielen mit möglicherweise limitierten Kadern oder limitierten Wechselmöglichkeiten. Hierbei müssen wir uns den vorgegebenen regionalen Bedingungen unterordnen.

Die Kommunikation mit Spielern und Eltern wird zusätzlich ein wichtiger Faktor sein, damit alle aufgeklärt und informiert sind über die getroffenen Maßnahmen.

An dieser Stelle ist es uns aber auch wichtig zu betonen, dass Ihr Euch natürlich jederzeit bei uns melden könnt, wenn Ihr selber Bedenken oder Fragen zur Trainingsdurchführung und –gestaltung habt. Einige Fragen oder Probleme werden sich sicherlich auch erst im Verlauf der kommenden Wochen ergeben, die wir dann möglicherweise noch einmal diskutieren müssen.

Sollten sich Änderungen ergeben oder neue Maßnahmen und Vorgaben gelten, so werden wir diese kommunizieren. Bitte unterlasst es, die Regeln eigenständig abzuwandeln!

Als Letztes möchten wir noch einmal an Euer und unser aller Verantwortungsbewusstsein appellieren. Die Regeln und Maßnahmen geben den Rahmen vor in dem wir uns bewegen dürfen und sind konsequent einzuhalten. Wir haben als Verein und als Erwachsene immer auch eine Vorbildfunktion, der wir bestmöglich gerecht werden sollten.

Wir danken Euch für Eure Unterstützung und Euer Verständnis!

Finn, René, Sebastian

ALLGEMEINES

- Es dürfen nur gesunde Spieler und Trainer/Verantwortliche ohne Symptome an den Trainingseinheiten und Spielen teilnehmen.
- Sollten in der Familie von einer der genannten Personengruppen Symptome auftreten oder gar eine Corona-Infektion bestätigt sein, so kann diese Person ebenfalls nicht am Training teilnehmen (mind. 14 Tage).
- Die Spieler/Eltern informieren umgehend das Trainerteam, sollten Symptome auftreten, eine Corona-Infektion oder Verdachtsfälle im näheren familiären bzw. sozialen Umfeld bestätigt werden.
- Sollten bei Trainern oder Verantwortlichen Symptome auftreten, eine Corona-Infektion oder Verdachtsfälle im näheren familiären bzw. sozialen Umfeld bestätigt werden, so ist umgehend der Leiter des Leistungszentrums zu informieren.

ALLGEMEINES

- Es wird eine Versorgung durch einen Physiotherapeuten gewährleistet sein. Kein unnötiges Taping, keine „Wellness“-Behandlungen.
- Keine Therapie/kein Reha-Training sofern ein Zeitfenster in Praxis alternativ angeboten werden kann!
- Die Teams bleiben als Gruppe bestehen, kein eigenständiger Wechsel oder Hin- und Herschieben von Spielern!
- Auch in Kleingruppentrainings (z.B. TW-Training) werden die Jahrgänge nicht vermischt!
- Es macht weiterhin Sinn, als komplettes Trainerteam am Platz zu sein, um die Einhaltung der Regeln zu gewährleisten.
- Es wird empfohlen die Corona-Warn-App zu installieren!

ALLGEMEINES

- Bei Nutzung von Bullis müssen alle Insassen, einen Mund-Naseschutz tragen.
- Es werden nur so viele Spieler mitgenommen, wie nach der aktuellen Verordnung auch eingesetzt werden könnten.
- Personen, die sich nicht an die Regeln halten (wollen), werden vom Training ausgeschlossen und direkt nach Hause geschickt.
- Bei unabsichtlichen Verstößen gegen die Regeln, ist eine Ermahnung auszusprechen. Im Wiederholungsfall ist diese Person ebenfalls auszuschließen!
- Es wird empfohlen die Corona-Warn-App zu installieren!

DOKUMENTATION

- Vor dem ersten Training müssen alle Spieler und Trainer, sowie Verantwortlichen, den Check-Up-Bogen einmal ausfüllen, unterschreiben (bei Minderjährigen auch die Erziehungsberechtigten!) und abgeben.
- Nur wenn alle vier Fragen mit „richtig“ beantwortet worden sind, darf eine Teilnahme am Training erfolgen. Verteilung erfolgt durch das Trainerteam!
- Der Bogen ist dann bis auf Weiteres gültig und muss nicht bei jedem Training neu abgegeben werden.
- Die Spieler sollen die ausgefüllten Bögen vorab bitte per Mail oder WhatsApp an Euch schicken. Eure Bögen schickt bitte dem sportlichen Leiter zu!
- Sollte ein Spieler nicht alle Fragen mit „Richtig“ beantwortet haben so kann dieser nicht teilnehmen!
- Sollte ein Spieler keinen Bogen abgegeben haben, so kann der Spieler auch nicht teilnehmen.
- Die Bögen sind in einem Ordner zu sammeln!

Check-Up für Verantwortliche Fragebogen zur Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb

Team: _____
Name: _____

	Bitte ankreuzen!	
	Richtig	Falsch
1. Ich habe keine gesundheitlichen Einschränkungen und weise aktuell keine Krankheitssymptome auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich hatte in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu infizierten Personen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich habe in den letzten 14 Tagen kein Risikogebiet gemäß der Ausweisung durch das Robert Koch Institut besucht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich habe die Hygieneregeln erhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Check-Up für Spieler Fragebogen zur Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb

Team: _____
Name: _____

	Bitte ankreuzen!	
	Richtig	Falsch
1. Ich habe keine gesundheitlichen Einschränkungen und weise aktuell keine Krankheitssymptome auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich hatte in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu infizierten Personen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich habe in den letzten 14 Tagen kein Risikogebiet gemäß der Ausweisung durch das Robert Koch Institut besucht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich habe die Hygieneregeln erhalten, verstanden und akzeptiere diese und halte mich daran.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Datum: _____

Unterschrift Spieler _____
Unterschrift erziehungsberechtigte Person/-en (bei Minderjährigen) _____



DOKUMENTATION

- Die Trainer dokumentieren die Teilnahme am Training und zeichnen nach dem Training ab, ob die erforderlichen Maßnahmen zur Einhaltung der Hygiene-Regeln getroffen wurden.
- Dazu gibt es verschiedene Felder auf dem extra erstellten Trainingsvorbereitungsformular, die entsprechend abgehakt werden müssen!

Arminia Bielefeld				Wochentag	Datum	Uhrzeit	
Trainingsplan				Platz	Witterung	Trainer	
		Belastung	Niedrig	Mittel	Hoch	Mannschaft	
		Medien	Video	Taktiktafel	Flipchart	Trainingsart	
		Material					
		Checkliste		Vorbesprechung		Einzelgespräche	
		Nachbesprechung					
		HYGIENE (Haken setzen)	Spieler symptom- frei ✓	Hände desinf. ✓	Mater. Desinf. ✓	Mund- schutz ✓	Abstands- regeln ✓
						An-/ Abreise okay ✓	
Trainingschwerpunkt(e) & Periodisierung & Lernziel(e) (im Ausbildungsplan)		Trainingschwerpunkt(e)			Periodisierung / Lernziel(e)		
Coaching Hinweis(e)							
Trainingsfazit/ Anmerkungen							
Check?	Nr.	Spieler	Status	Individuelle Ziele	Gruppe	MAX. 5 Sp.	Note
JA	1	Max Mustermann	X	1		...
	2						
	3						
	4						

UMGANG

- Achtet darauf, dass die Flächen optimal ausgenutzt werden!
- Wann immer es möglich ist, sollte der Mindestabstand von 2 m eingehalten werden.
- Neben dem Platz (also vor und nach dem Training, beim Verlassen des Platzes und in genutzten Räumlichkeiten) ist der Mindestabstand immer einzuhalten.
- Es gibt keine Begrüßung und Verabschiedung durch Handschlag, Abklatschen oder sonstigen Körperkontakt.



HYGIENE

- Am Trainingsplatz stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung, die von den Spielern und Verantwortlichen vor dem Betreten und nach dem Verlassen benutzt werden müssen.
- Außerhalb des Platzes ist von allen Personen ein Mund-Nase-Schutz zu tragen, sofern der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
- Auf dem Platz ist von allen Verantwortlichen (Physio, Sportlicher Leiter etc.), außer den Trainern und Spielern, ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.
- Benutzte Leibchen werden nach einmaligen Gebrauch gewaschen. Innerhalb einer Trainingseinheit werden Leibchen nicht unter den Spielern weitergegeben!
- Trainingsbälle und Materialien werden nach dem Training vom Trainerteam gereinigt.
- Es gelten die allgemeingültigen Hygiene-Grundsätze (Husten/Niesen in Armbeuge, Handhygiene etc.).



HYGIENE

- Desinfektionsmittel, Reinigungsmittel, Reinigungstücher und bei Bedarf Einmalhandschuhe werden vom Verein zur Verfügung gestellt.
- Waschbare und wiederverwendbare Schutzmasken werden ebenfalls jedem Verantwortlichen zur Verfügung gestellt.
- Sollten Mittel aufgebraucht sein, so gebt uns bitte sofort Bescheid, dass wir diese nachfüllen können.



VERPFLEGUNG

- Jeder Spieler bringt bei Bedarf sein eigenes Getränk (Wasser oder Schorle) in seiner eigenen markierten Trinkflasche mit.
- Die Trinkflaschen können im Mindestabstand von 5 m um den Platz herum verteilt werden, sofern sie nicht in der Gepäckzone abgestellt werden.
- Sollte es eine Verpflegung geben, so ist natürlich auf den Mindestabstand beim Essen zu achten und die Raumgröße zu berücksichtigen.
- Es sollten nur einzeln verpackte Mahlzeiten bestellt werden. Kein Büffet!
- Sollte eine Essensausgabe stattfinden, so ist dies von einer Person unter den gegebenen Schutzmaßnahmen (Mundschutz, Abstand, Trennwand etc.) durchzuführen.
- Verpflegung am Spieltag sollte von den Spielern selbst organisiert werden.
- Kein „offenes“ Angebot in Form von Obstkörben oder Trockenkuchen!
- Jeder sollte ein eigenes Lunchpaket haben!



ANREISE & ZUTRITT

- Es wird weiterhin ausdrücklich empfohlen die Anreise der Spieler nur alleine (mit Auto oder Roller, mit Fahrrad oder zu Fuß) bzw. in der Familie durchzuführen (kein Fahrdienst, keine Fahrgemeinschaften).
- Wer auf dem Hin- und Rückweg auf dem ÖPNV angewiesen ist, kann diesen unter Berücksichtigung der Abstandsregeln und der allgemein gültigen Hygieneregeln (Mund-Nase-Schutz etc.) nutzen.
- Es wird in den Ferien kein Fahrdienst seitens Arminia angeboten.
- Die Spieler kommen pünktlich zu Beginn der Trainingszeit und verlassen das Trainingsgelände unverzüglich nach Beendigung der Einheit.



ANREISE & ZUTRITT FHS

- An der FHS werden die Spieler vor dem Tor zum Trainingsgelände von ihren Eltern rausgelassen und gehen den Weg bis zum Platz. Das Gelände darf nicht befahren werden!
- Um das Betreten und das Verlassen zu steuern gilt: Hin- und Rückweg jeweils an der linken Seite des Weges.
- Eltern und andere Externe dürfen das Gelände nicht betreten.



ANREISE & ZUTRITT HSP

- Trainer, Eltern und Spieler sollen auf P1 oder P3 parken.
- Die Spieler können auf P3 rausgelassen werden. Nach dem Training sollen die Spieler bis zum P1 gehen und dort wieder in die Autos steigen.
- Der Zutritt zum Trainingsgelände ist nur Trainern, aktiven Spielern (keine verletzten oder angeschlagenen Spieler!) und notwendigen Vereinsverantwortlichen (ggf. Physio, Sportliche Leiter, Leiter Leistungszentrum) gestattet.
- Eltern und Zuschauer dürfen das Gelände nicht betreten!



ANREISE & ZUTRITT HSP

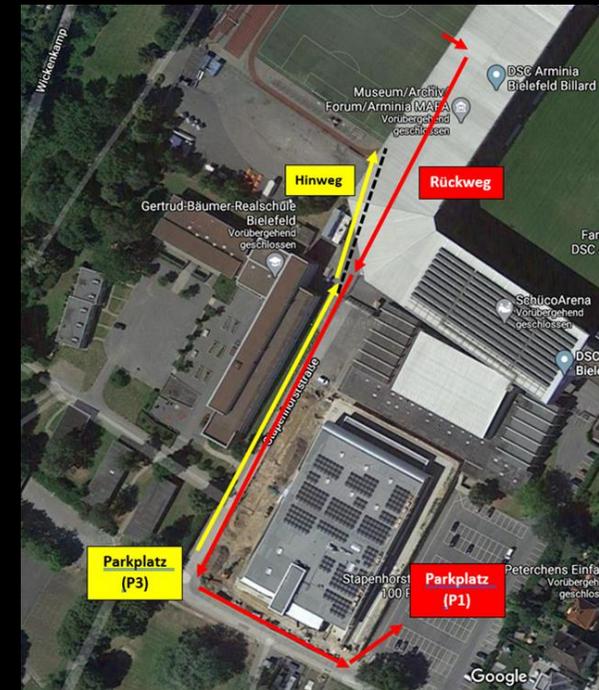
- Der Zugang und der Ausgang sind separat zu nutzen!

Anreise (gelbe Markierungen):

- Die Eltern bringen die Spieler bis P3, von wo aus die Spieler dann Richtung Platz gehen.
- Die Spieler erreichen das Sportgelände über den Eingang Süd und halten sich an die Richtungspfeile (links an der Absperrung/Markierung entlang!).
- Der Platz wird über das Eingangstor an der Eckfahne betreten.

Abreise (rote Markierungen)

- Verlassen wird der Platz über das Tor an der Seitenlinie.
- Die Spieler folgen dann der Wegweisung an der linken Seite (in Gehrichtung) entlang bis zum linken Ausgang.
- An P1 können die Spieler dann wieder in Empfang genommen werden.



KABINEN & RÄUME

- Die Umkleidekabinen werden nach den vorgegebenen Zeiten (Absprache mit dem sportlichen Leiter) mit der vorgegebenen Anzahl an Personen genutzt. Max. 10 Personen pro Kabine (bzw. 9 Spieler, 1 Trainer)!
- Duschen sollten nur in Notfällen benutzt werden. Vorrang haben sicherlich die Spieler, die einen weiten Anfahrtsweg haben!
- Jede Umkleidekabine muss nach Benutzung gereinigt werden. D.h.: Sitzflächen, Türklinken, Handläufe, Armaturen sind (wenn nicht anders vereinbart) von den Nutzern mit Reinigungstüchern abzuwischen. Wasseransammlungen sind zu trocknen! Vorschlag: Pro Kabine ist ein Trainer/Verantwortlicher aus dem Trainerteam für die Überwachung der Reinigung verantwortlich und die Spieler reinigen ihren Platz selber.
- Die Trainerkabine muss ebenso gereinigt werden.
- Die Räume sind nach Benutzung durch eine Mannschaft gut zu lüften, d.h. Fenster mind. 10-15 Min. lang öffnen, bevor eine andere Mannschaft die Kabine betritt!
- Die Desinfektionsmaßnahmen sind in ausgehängten Plänen von den jeweiligen Verantwortlichen zu protokollieren!



KABINEN & RÄUME

- Die Verweildauer in geschlossenen Räumen ist auf ein Minimum zu begrenzen.
- Der kurzfristige Zugang für Trainer zu den Materialschränken ist gegeben.
- Es gibt keine Aufenthaltsmöglichkeiten. Auch nicht für Eltern!
- Es wird Gepäck-Zonen geben, in denen Spieler ihre Tasche und Getränke abstellen können. Achtet darauf, dass die Abstände eingehalten werden!

toburg

TRAINING

- Die Spieler und Trainer kommen und gehen idealerweise in ihrer Trainingskleidung.
- Der nicht kontaktfreie Sport ist mit bis zu 30 aktiven Sportlern möglich.
- Es befindet sich maximal eine Mannschaft pro Platzhälfte auf dem Trainingsplatz.
- Eine Vermischung der Gruppen muss strengstens vermieden werden: Kein Ballholen aus der anderen Hälfte, keine Runden laufen um das Feld, etc.!
- Ansprachen sollten in Kleingruppen oder nur mit dem entsprechenden Sicherheitsabstand abgehalten werden.
- Körperkontakt und bsw. Kopfball-Aktionen sollten dennoch weiterhin in nur vernünftigen Maßen betrieben werden.



MATERIALIEN

- Trainingsmaterialien werden nur im absolut notwendigen Maße verwendet und nur von den Trainern aufgestellt.
- Die Hände sind vor und nach dem Aufstellen zu desinfizieren!
- Materialien wie z.B. Augenklappen oder Terra-Bändern werden nicht verwendet.
- Der Materialcontainer bzw. die Garage ist nur einzeln zu betreten.



PLATZ & ZEIT

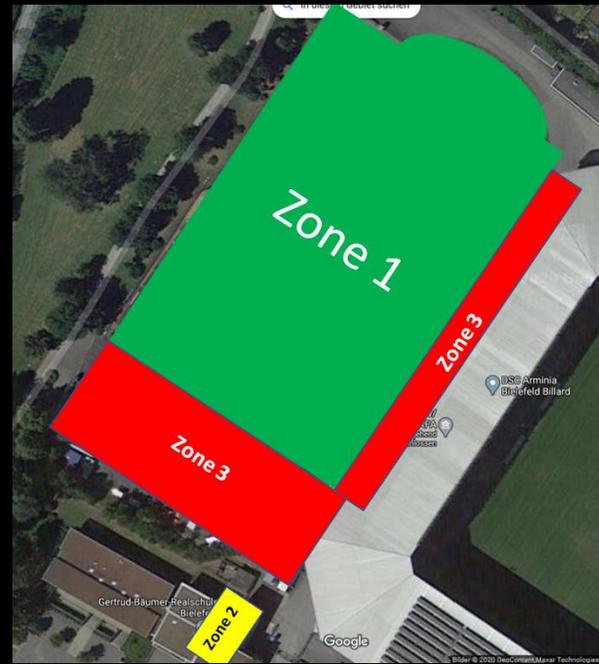
- Zwischen zwei Mannschaften sind mind. 15 Minuten Zeit zum Ab-/Aufbau und zum Verlassen des Platzes vorgesehen.
- Das Training findet nur in den vorgegebenen Zeiten und auf den vorgegebenen Plätzen statt!
- Kein eigenmächtiges Verschieben von Trainingszeiten! Immer Rücksprache mit den sportlichen Leitern!



EINTEILUNG SPORTGELÄNDE

Das Sportgelände wird in drei Zonen unterteilt:

- Zone 1: Innenraum/Spielfeld (inkl. Laufbahn etc.)
→ nur Aktive und Offizielle
- Zone 2: Umkleidebereiche → nur Aktive und Offizielle
- Zone 3: Publikumsbereich → Eltern und Zuschauer



SPIELBETRIEB

- Bitte frühzeitig mit dem Gegner abklären, wie viele Spieler eingesetzt werden können. (auch bei Auswärtsspielen!)
- Grundsätzlich gilt die Zahl von insgesamt 30 Aktiven (inkl. Schiedsrichter)!
- Die Aktiven, das Trainerteam und Offizielle dürfen sich in Zone I aufhalten.
- In Zone 2 nur die Teams, die sich entsprechend umziehen oder vorbereiten.
- Alle anderen in Zone 3



SPIELBETRIEB

- Es müssen von allen anwesenden Personen (Zuschauer, Spieler, Offizielle (auch Gast!!!)) folgende Daten für eine einfach Rückverfolgung aufgenommen werden:
 - Name
 - Telefonnummer
 - Adresse
- Die Daten sind einzeln zu erfassen und 4 Wochen aufzubewahren.
- Vorerst keine Zuschauer bei eigenen Heimspielen! Dies bitte auch dem Gegner frühzeitig mitteilen!
- Eltern ggf. darauf hinweisen, dass sie das Sportgelände auch bei Auswärtsspielen nicht betreten können (je nach Absprache mit dem Verein).



REGELN

Das Einhalten der Regeln ist unbedingt erforderlich!
Der Verstoß gegen die Regeln führt zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb !



Abstand wenn möglich
immer halten!



Kein Körperkontakt zur
Begrüßung und
Verabschiedung!



Händewaschen und
Desinfizieren!



Mund-Nase-Maske
tragen, wenn ich kein
Aktiver bin!



Husten und Niesen in
die Armbeuge!



Idealerweise in
Trainingskleidung
kommen und gehen!



Keine
Eltern/Zuschauer!



Räume nur bedingt
nutzbar!



An-/Abreise
idealerweise nur
Privat!



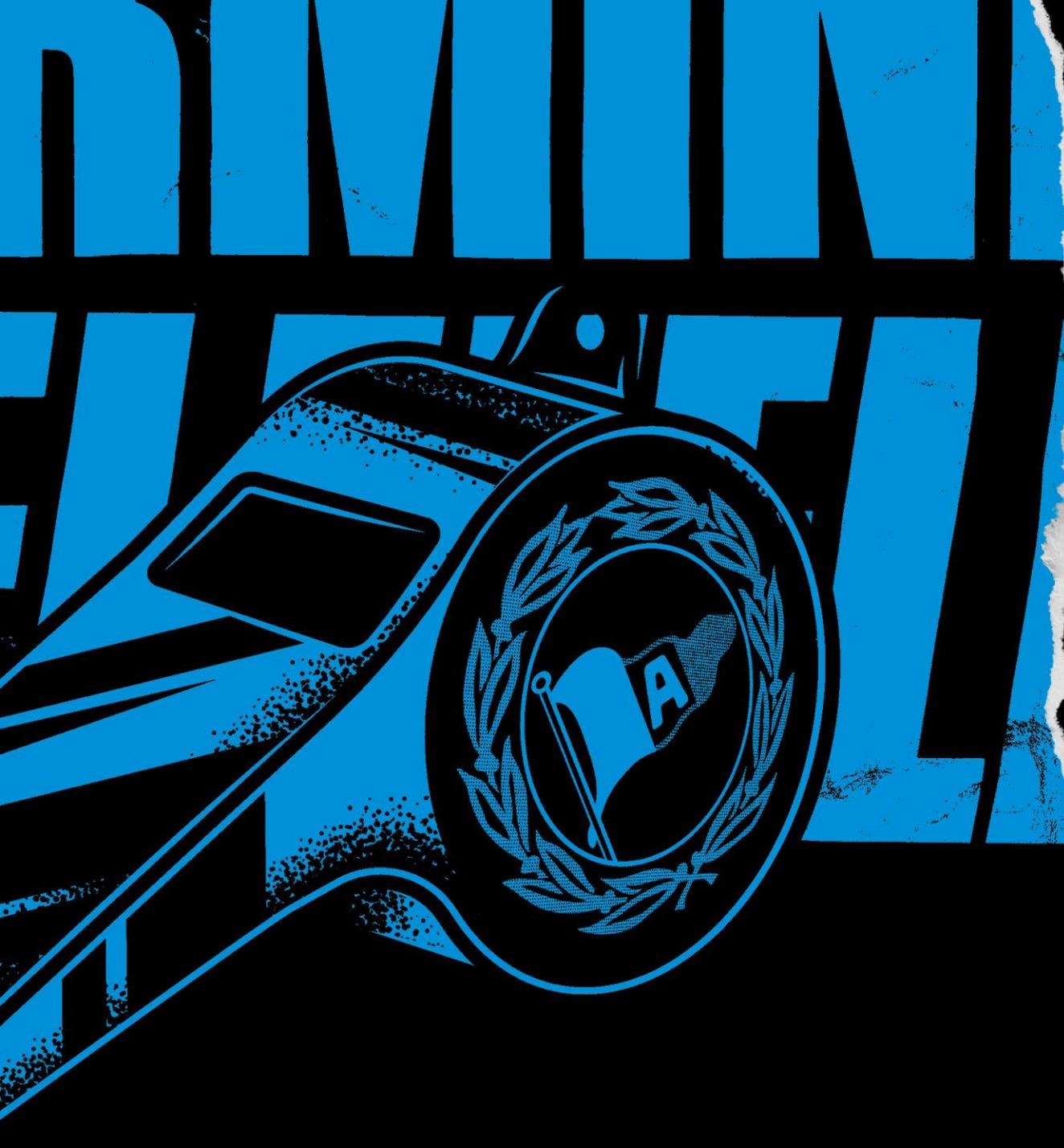
Zeiten einhalten!



Flächen bestmöglich
ausnutzen!



Ein- und Ausgang
beachten!



NLZ

RICHTLINIEN FÜR DEN TRAININGS- & SPIELBETRIEB

LEITFADEN FÜR SPIELER & ELTERN

UPDATE 20.07.2020

Inhalt:

1. Vorwort
2. Allgemeines
3. Dokumentation
4. Umgang
5. Hygiene
6. Verpflegung
7. Anreise & Zutritt
8. Kabinen & Räume
9. Training
10. Einteilung Sportgelände
11. Spielbetrieb
12. Regeln



VORWORT

Liebe Spieler, liebe Eltern,

die fußballfreie Zeit neigt sich dem Ende entgegen und die Vorbereitung auf die neue Saison steht kurz bevor. Seit den letzten Trainingseinheiten vor den Sommerferien haben sich einige Dinge geändert, die es zu berücksichtigen gilt. Darüber möchten wir Euch und Sie auf den nachfolgenden Seiten informieren.

Die größten Herausforderungen für uns in den kommenden Wochen bestehen darin, den erhöhten Trainingsbetrieb mit der vorhandenen Infrastruktur unter den aktuellen Corona-Schutzverordnungen bewältigen zu können. Darüber hinaus wollen wir auch Testspiele durchführen, die zusätzliche Anforderungen an uns stellen, denen wir selbstverständlich auch gewissenhaft nachkommen wollen.

Eine Maßnahme wird sein, dass wir vorerst auch weiterhin keine Zuschauer beim Training und auch bei Heimspielen zulassen können. Bei Auswärtsspielen kann es ebenfalls sein, dass Zuschauern der Zutritt zum Sportgelände verwehrt wird. Wir werden versuchen im Vorfeld jeweils zu klären, wie es an den jeweiligen Spielorten aussieht und die Trainerteams werden Euch und Sie dementsprechend informieren.

All die Maßnahmen, die wir treffen werden, sind mit den Ärzten, Ämtern, Verbänden und Experten abgestimmt.

Für die erfolgreiche Umsetzung bitten wir Euch und Sie weiterhin um Verständnis, um Unterstützung und diszipliniertes Verhalten.

Sollten zu den Regeln und Maßnahmen Fragen aufkommen, so werden die Trainerteams diese gerne aufnehmen und wir sind bemüht alle Fragen schnellstmöglich zu beantworten.

Wir freuen uns Euch und Sie wiederzusehen und sagen bereits im Vorfeld „Danke“ für Eure und Ihre Mithilfe!

Finn, René, Sebastian

ALLGEMEINES

- Es dürfen nur gesunde Spieler und Trainer/Verantwortliche ohne Symptome an den Trainingseinheiten und Spielen teilnehmen.
- Sollten in der Familie von einer der genannten Personengruppen Symptome auftreten oder gar eine Corona-Infektion bestätigt sein, so kann diese Person ebenfalls nicht am Training teilnehmen (mind. 14 Tage).
- Die Spieler/Eltern informieren umgehend das Trainerteam, sollten Symptome auftreten, eine Corona-Infektion oder Verdachtsfälle im näheren familiären bzw. sozialen Umfeld bestätigt werden.
- Personen, die sich nicht an die Regeln halten (wollen), werden vom Training ausgeschlossen und direkt nach Hause geschickt.
- Bei unabsichtlichen Verstößen gegen die Regeln, ist eine Ermahnung auszusprechen. Im Wiederholungsfall ist diese Person ebenfalls auszuschließen!

ALLGEMEINES

- Es wird eine Versorgung durch einen Physiotherapeuten gewährleistet sein. Kein unnötiges Taping, keine „Wellness“-Behandlungen.
- Keine Therapie/kein Reha-Training sofern ein Zeitfenster in der Praxis alternativ angeboten werden kann!
- Bei der Nutzung von Bullis (bsw. bei Fahrten zum Spiel) müssen alle Insassen, einen Mund-Naseschutz tragen.
- Es werden bei Spielen nur so viele Spieler mitgenommen, wie nach der aktuellen Verordnung auch eingesetzt werden könnten.
- Es wird empfohlen die Corona-Warn-App zu installieren!

DOKUMENTATION

- Vor dem ersten Trainings müssen alle Spieler, Trainer und Verantwortliche den Check-Up-Bogen einmal ausfüllen, unterschreiben (bei Minderjährigen auch die Erziehungsberechtigten!) und abgeben.
- Der Bogen ist dann bis auf Weiteres gültig und muss nicht bei jedem Training neu abgegeben werden.
- Nur wenn alle vier Fragen mit „richtig“ beantwortet worden sind, darf eine Teilnahme am Training/Spiel erfolgen.
- Sollte ein Spieler nicht alle Fragen mit „Richtig“ beantwortet haben so kann dieser nicht teilnehmen!
- Sollte ein Spieler keinen Bogen abgegeben haben, so kann der Spieler auch nicht teilnehmen.

Check-Up für Spieler
Fragebogen zur Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb

Team: _____

Name: _____

	Bitte ankreuzen!	
	Richtig	Falsch
1. Ich habe keine gesundheitlichen Einschränkungen und weise aktuell keine Krankheitssymptome auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich hatte in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu infizierten Personen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich habe in den letzten 14 Tagen kein Risikogebiet gemäß der Ausweisung durch das Robert Koch Institut besucht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich habe die Hygieneregeln erhalten, verstanden und akzeptiere diese und halte mich daran.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Datum: _____

Unterschrift Spieler

Unterschrift erziehungsberechtigte Person/-en
(bei Minderjährigen)



UMGANG

- Wann immer es möglich ist, sollte der Mindestabstand von 2 m eingehalten werden.
- Neben dem Platz (also vor und nach dem Training, beim Verlassen des Platzes und in genutzten Räumlichkeiten) ist der Mindestabstand immer einzuhalten.
- Es gibt keine Begrüßung und Verabschiedung durch Handschlag, Abklatschen oder sonstigen Körperkontakt.



HYGIENE

- Am Trainingsplatz stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung, die von den Spielern und Verantwortlichen vor dem Betreten und nach dem Verlassen benutzt werden müssen.
- Außerhalb des Platzes ist von allen Personen ein Mund-Nase-Schutz zu tragen, sofern der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
- Auf dem Platz ist von allen Verantwortlichen (Physio, Sportlicher Leiter etc.), außer den Trainern und Spielern, ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.
- Benutzte Leibchen werden nach einmaligen Gebrauch gewaschen. Innerhalb einer Trainingseinheit werden Leibchen nicht unter den Spielern weitergegeben!
- Trainingsbälle und Materialien werden nach dem Training vom Trainerteam gereinigt.
- Es gelten die allgemeingültigen Hygiene-Grundsätze (Husten/Niesen in Armbeuge, Handhygiene etc.).



VERPFLEGUNG

- Jeder Spieler bringt bei Bedarf sein eigenes Getränk (Wasser oder Schorle) in seiner eigenen markierten Trinkflasche mit.
- Die Trinkflaschen können im Mindestabstand von 5 m um den Platz herum verteilt werden, sofern sie nicht in der Gepäckzone abgestellt werden.
- Sollte es eine Verpflegung geben, so ist natürlich auf den Mindestabstand beim Essen zu achten und die Raumgröße zu berücksichtigen.
- Es sollten nur einzeln verpackte Mahlzeiten bestellt werden. Kein Büffet!
- Verpflegung am Spieltag sollte von den Spielern selbst organisiert werden.
- Es gibt kein „offenes“ Angebot in Form von Obstkörben oder Trockenkuchen!
- Jeder sollte sein eigenes Lunchpaket haben!



ANREISE & ZUTRITT

- Es wird weiterhin ausdrücklich empfohlen die Anreise der Spieler nur alleine (mit Auto oder Roller, mit Fahrrad oder zu Fuß) bzw. in der Familie durchzuführen (kein Fahrdienst, keine Fahrgemeinschaften).
- Wer auf dem Hin- und Rückweg auf dem ÖPNV angewiesen ist, kann diesen unter Berücksichtigung der Abstandsregeln und der allgemein gültigen Hygieneregeln (Mund-Nase-Schutz etc.) nutzen.
- Es wird in den Ferien kein Fahrdienst seitens Arminia angeboten.
- Die Spieler kommen pünktlich zu Beginn der Trainingszeit und verlassen das Trainingsgelände unverzüglich nach Beendigung der Einheit.



ANREISE & ZUTRITT FHS

- An der FHS können die Spieler vor dem Tor zum Trainingsgelände von den Eltern rausgelassen werden und gehen den Weg bis zum Platz. Ein Befahren des Trainingsgeländes ist vorerst nicht erlaubt.
- Um das Betreten und das Verlassen zu steuern gilt: Hin- und Rückweg jeweils an der linken Seite des Weges.
- Eltern und andere Personen dürfen das Gelände vorerst nicht betreten.



ANREISE & ZUTRITT HSP

- Trainer, Eltern und Spieler sollen auf P1 oder P3 parken.
- Die Spieler können auf P3 rausgelassen werden. Nach dem Training sollen die Spieler bis zum P1 gehen und dort wieder in die Autos steigen.
- Der Zutritt zum Trainingsgelände ist nur Trainern, aktiven Spielern (keine verletzten oder angeschlagenen Spieler!) und notwendigen Vereinsverantwortlichen (ggf. Physio, Sportliche Leiter, Leiter Leistungszentrum) gestattet.
- Eltern und Zuschauer dürfen das Gelände nicht betreten!



ANREISE & ZUTRITT HSP

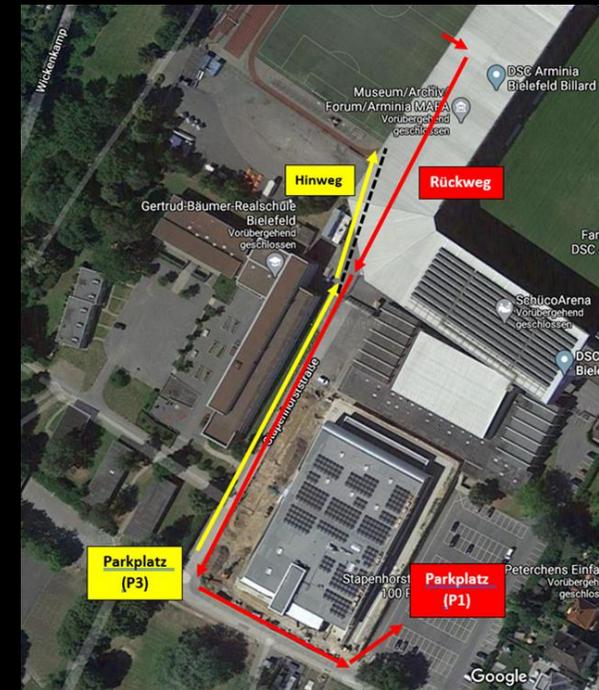
- Der Zugang und der Ausgang sind separat zu nutzen!

Anreise (gelbe Markierungen):

- Lassen Sie bitte ihre Söhne auf P3 raus. Von dort können die Jungs runter Richtung Platz gehen.
- Die Spieler erreichen das Sportgelände über den Eingang Süd und halten sich an die Richtungspfeile (links an der Absperrung/Markierung entlang!).
- Der Platz wird über das Eingangstor an der Eckfahne betreten.

Abreise (rote Markierungen)

- Verlassen wird der Platz über das Tor an der Seitenlinie.
- Die Spieler folgen dann der Wegweisung an der linken Seite (in Gehrichtung) entlang bis zum linken Ausgang.
- An P1 können die Spieler dann wieder in Empfang genommen werden.



KABINEN & RÄUME

- Die Umkleidekabinen werden nach den vorgegebenen Zeiten mit der vorgegebenen Anzahl an Personen genutzt. Max. 10 Personen pro Kabine (bsw. 9 Spieler, 1 Trainer)!
- Ob Kabinen zur Verfügung stehen, ergibt sich aus den jeweiligen Trainingsplänen der Mannschaften und wird dementsprechend von den Trainerteams kommuniziert.
- Duschen sollten nur in Notfällen benutzt werden. Vorrang haben sicherlich die Spieler, die einen weiten Anfahrtsweg haben!
- Jede Umkleidekabine wird nach Benutzung gereinigt. D.h.: Sitzflächen, Türklinken, Handläufe, Armaturen werden (wenn nicht anders vereinbart) von den Nutzern mit Reinigungstüchern abgewischt. Die Tücher werden vom Verein gestellt.
- Die Räume werden nach Benutzung durch eine Mannschaft gut durchlüftet, d.h. Fenster werden mind. 10-15 Min. lang geöffnet, bevor eine andere Mannschaft die Kabine betritt!
- Die Verweildauer in geschlossenen Räumen ist auf ein Minimum zu begrenzen.
- Es gibt keine Aufenthaltsmöglichkeiten. Auch nicht für Eltern!
- Es wird Gepäck-Zonen geben, in denen Spieler ihre Tasche und Getränke abstellen können. Achtet darauf, dass die Abstände eingehalten werden!



TRAINING

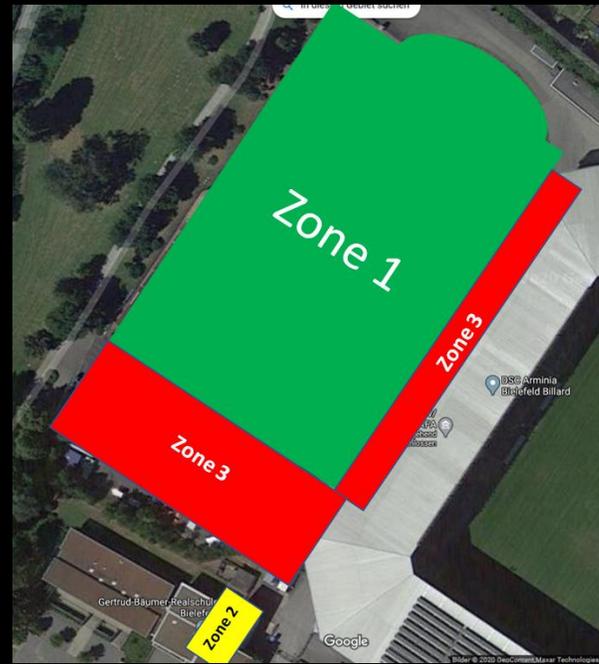
- Die Spieler und Trainer kommen und gehen idealerweise in ihrer Trainingskleidung.
- Der nicht kontaktfreie Sport ist mit bis zu 30 aktiven Sportlern möglich.
- Es befindet sich maximal eine Mannschaft pro Platzhälfte auf dem Trainingsplatz.
- Eine Vermischung der Gruppen muss strengstens vermieden werden: Kein Ballholen aus der anderen Hälfte, keine Runden laufen um das Feld, etc.!
- Ansprachen sollten in Kleingruppen oder nur mit dem entsprechenden Sicherheitsabstand abgehalten werden.



EINTEILUNG SPORTGELÄNDE

Das Sportgelände wird in drei Zonen unterteilt:

- Zone 1: Innenraum/Spielfeld (inkl. Laufbahn etc.)
→ nur Aktive und Offizielle
- Zone 2: Umkleidebereiche → nur Aktive und Offizielle
- Zone 3: Publikumsbereich → Eltern und Zuschauer



SPIELBETRIEB

- Die Aktiven, das Trainerteam und Offizielle dürfen sich in Zone 1 aufhalten.
- In Zone 2 dürfen sich nur die Teams, die sich entsprechend umziehen oder vorbereiten aufhalten.
- Für alle andere Personengruppen ist die Zone 3 vorgesehen.
- Es müssen von allen anwesenden Personen (Zuschauer, Spieler, Offizielle (auch Gast!)) folgende Daten für eine einfach Rückverfolgung aufgenommen werden:
 - Name
 - Telefonnummer
 - Adresse
- Vorerst werden wir aufgrund der organisatorischen Anforderungen noch keine Zuschauer bei eigenen Heimspielen zulassen!
- Auch bei Auswärtsspielen kann es sein, dass keine Zuschauer zugelassen werden.



REGELN

Das Einhalten der Regeln ist unbedingt erforderlich!
Der Verstoß gegen die Regeln führt zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb !



Abstand wenn möglich
immer halten!



Kein Körperkontakt zur
Begrüßung und
Verabschiedung!



Händewaschen und
Desinfizieren!



Mund-Nase-Maske
tragen, wenn ich kein
Aktiver bin!



Husten und Niesen in
die Armbeuge!



Idealerweise in
Trainingskleidung
kommen und gehen!



Keine
Eltern/Zuschauer!



Räume nur bedingt
nutzbar!



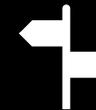
An-/Abreise
idealerweise nur
Privat!



Zeiten einhalten!



Flächen bestmöglich
ausnutzen!



Ein- und Ausgang
beachten!

Check-Up für Verantwortliche

Fragebogen zur Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb

Team: _____

Name: _____

	Bitte ankreuzen!	
	Richtig	Falsch
1. Ich habe keine gesundheitlichen Einschränkungen und weise aktuell keine Krankheitssymptome auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich hatte in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu infizierten Personen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich habe in den letzten 14 Tagen kein Risikogebiet gemäß der Ausweisung durch das Robert Koch Institut besucht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich habe die Hygieneregeln erhalten, verstanden und akzeptiere diese und halte mich daran.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Datum: _____

Unterschrift Verantwortliche/-r



Check-Up für Spieler

Fragebogen zur Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb

Team: _____

Name: _____

	Bitte ankreuzen!	
	Richtig	Falsch
1. Ich habe keine gesundheitlichen Einschränkungen und weise aktuell keine Krankheitssymptome auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich hatte in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu infizierten Personen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich habe in den letzten 14 Tagen kein Risikogebiet gemäß der Ausweisung durch das Robert Koch Institut besucht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich habe die Hygieneregeln erhalten, verstanden und akzeptiere diese und halte mich daran.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Datum: _____

Unterschrift Spieler

Unterschrift erziehungsberechtigte Person/-en
(bei Minderjährigen)

